



O que observar durante o eclipse

Eclipse solar total · 12 de agosto de 2026
Parcialidade de entrada



Segurança ocular

- Usa apenas óculos certificados ISO 12312-2 ou filtros solares homologados.
- **Nunca** uses binóculos, telescópios ou câmaras sem filtro solar na ótica.
- Sem proteção, só durante a **totalidade completa**.

TEMPO ATÉ À TOTALIDADE →

◆ Parcialidade de entrada

-1 hora



Primeiro contacto.

- Começa a ver-se a "dentada" que a Lua faz no Sol.
- A luz ainda está completamente normal.

RECOMENDAÇÕES

→ Tira uma foto geral da paisagem para a poderes comparar mais tarde.

-50 min



O eclipse já está a decorrer.

- A Lua já avança sobre o Sol, mas quase não se nota.
- A luz continua quase normal.

RECOMENDAÇÕES

→ Utilizando instrumentos adequados, procura manchas solares.
→ Repara na velocidade aparente da Lua.

-40 min



Cada vez mais visível.

- A luz começa a mudar.
- O Sol já tem uma dentada bem visível.

RECOMENDAÇÕES

→ Compara a luz com a de um dia normal.

-30 min



Já se nota menos luz.

- Cerca de um terço do Sol já está oculto.
- A temperatura começa a descer subtilmente.

RECOMENDAÇÕES

→ Tira outra fotografia da paisagem.

-20 min



Já quase 60 % coberto!

- O eclipse vê-se muito bem.
- A luz é muito mais fria, como apagada.

RECOMENDAÇÕES

→ Olha para as sombras das árvores.

-15 min



O Sol já é um claro crescente.

- Nota-se descida de temperatura e mudanças no vento.
- Algumas aves e insetos alteram o comportamento.

RECOMENDAÇÕES

→ Observa animais e pessoas à tua volta.

-10 min



A luz cai muito depressa.

- A paisagem ganha uma luz muito estranha.
- Vês bem, mas é um anoitecer "esquisito".

RECOMENDAÇÕES

→ Olha também para o lado oposto ao Sol.

-5 min



O Sol é uma foice muito fina.

- A luz parece um pôr do sol envolvendo todo o horizonte.

RECOMENDAÇÕES

→ Não te concentres só no Sol.

-3 min



Mais de 90 % eclipsado!

- Aparecem os primeiros planetas; Vénus é o mais visível.
- O horizonte continua iluminado em todo o contorno.

RECOMENDAÇÕES

→ Respira, sorri e aproveita.

-2 min



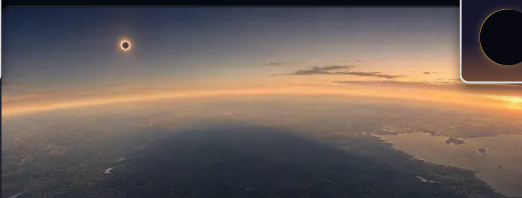
Aparecem as bandas de sombra no chão.

- Finas faixas de luz e sombra ondulam pelo chão.
- As cores tornam-se metálicas.
- A temperatura desce notavelmente.

RECOMENDAÇÕES

→ Usa uma superfície clara para as veres melhor.

-1 min



Perto de 98 % eclipsado!

- A paisagem perde as últimas cores normais.
- A sombra da Lua torna-se evidente no horizonte.

RECOMENDAÇÕES

→ Prepara-te para deixar de fotografar.

-30 s



Estamos quase lá!

- A luz cai vertiginosamente, segundo a segundo.
- Pode ver-se a sombra da Lua a aproximar-se.

RECOMENDAÇÕES

→ Olha para o Sol com os óculos e também para a paisagem.



O que observar durante o eclipse

Eclipse solar total · 12 de agosto de 2026

Totalidade e Parcialidade de saída

**Segurança ocular**

- Usa apenas óculos certificados ISO 12312-2 ou filtros solares homologados.
- **Volta a pôr os óculos** ao primeiro brilho depois da totalidade.
- Qualquer câmara apontada ao Sol precisa de filtro solar adequado.

O MOMENTO CULMINANTE →

◆ Totalidade

-15 s

**Pérolas de Baily.**

- Pequenos pontos de luz: os últimos raios do Sol atravessam os vales lunares.

RECOMENDAÇÕES

→ Ainda não tires os óculos.

-5 s

**Anel de diamante.**

- Surge o último feixe de luz antes de a Lua cobrir o Sol por completo.

RECOMENDAÇÕES

→ Último instante em que ainda deves usar os óculos.

Totalidade

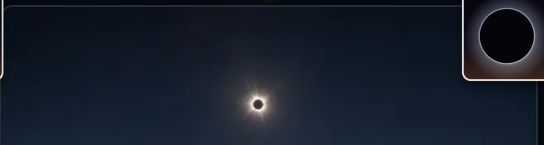
**Totalidade! Segundo contacto.**

- A Lua eclipsa o Sol por completo.
- Vê-se a coroa solar e podem distinguir-se protuberâncias.

RECOMENDAÇÕES

→ Tira os óculos e observa também a paisagem.

+30 s

**O brilho varia consoante a direção.**

- Veem-se muito bem os filamentos e penachos do Sol.
- O céu mantém cores muito pouco comuns.

RECOMENDAÇÕES

→ Percorre lentamente a coroa com o olhar.

Último minuto

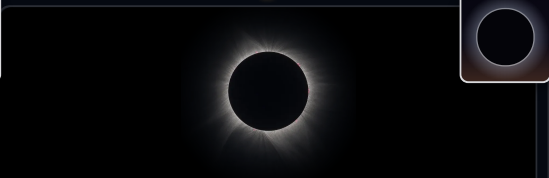
**Pôr do sol de 360°.**

- O horizonte parece um pôr do sol em todas as direções.
- Veem-se perfeitamente planetas e estrelas.

RECOMENDAÇÕES

→ Roda sobre ti mesmo e abraça quem gostas.

Últimos 30 segundos

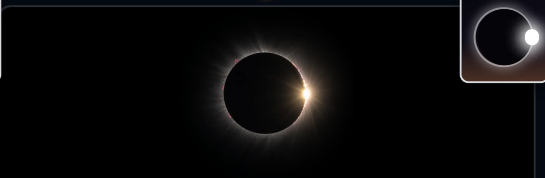
**Volta a olhar para o Sol.**

- Grava na memória os detalhes da coroa e das protuberâncias.

RECOMENDAÇÕES

→ Tem os óculos à mão: está prestes a terminar.

Fim da totalidade

**Terceiro contacto.**

- Surge outro anel de diamante quando a Lua deixa de eclipsar o Sol.

OBRIGATÓRIO

→ Coloca os óculos antes de voltar a olhar para o Sol.

Após a totalidade

**O eclipse continua.**

- A totalidade terminou, mas o eclipse ainda não.
- A Lua vai continuar a afastar-se lentamente do Sol.

RECOMENDAÇÕES

→ Partilha impressões e continua a usar os óculos.

DEPOIS DA TOTALIDADE · Parcialidade de saída

Rir, chorar, recordar e partilhar o que vivemos.

Agora já percebes porque é que quem vê um eclipse total quer sempre repetir. Se gostaste e queres continuar a descobrir o espaço e a fotografar as suas maravilhas, **contacta-nos e junta-te ao grupo.**



gata-astro.pt